

УТВЕРЖДЕНО

приказ № 13

от 09.01.2025

Директор МБОУ «Санинская оош»

_____ М.А. Аминева

«09» января 2025г.

**Десятидневное меню
МБОУ «Санинская оош»
на 2024-2025 учебный год
(младшие школьники)
Сезон: осенне – зимний**

2025 г.

на 2024- 2025 учебный год (младшие школьники)

Обед

[illegible]

	4 день – четверг													
234	Котлеты или биточки рыбные	120	14,05	5,42	11,3	156,45	0,09	0,44	12,13	0,63	53,78	170,63	26,13	0,75
304	Рис отварной	200	4,89	12,54	48,96	315,16	0,03	-	27	0,6	2,61	61,5	19,01	0,53
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
Пр	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03			0,27	6,9	31,8	7,5	0,93
429	Булочка «Веснушка»	50	3,9	6,01	23,9	139	0,07	-	3	-	11,3	39,2	15,2	0,73
71	Овощи свежие помидор	100	1,1	0,2	3,8	22	0,06	17,5	-	0,72	14	26	20	0,9
	Итого	700	25,69	24,52	117,78	761,58								
	5 день – пятница													
204	Макароны отварные с сыром	225	14,56	19,88	32,62	315,26	0,06	0,16	77,51	0,72	198,62	135,67	13,67	0,82
Пр	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03			0,27	6,9	31,8	7,5	0,93
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,6	47,26	196,8	0,02	0,8		0,2	5,84	46,0	39,0	0,96
440	Булочка творожная	50	6,54	3,45	20,65	131	0,07	0,09	22	0,65	37,9	70	17,3	0,76
389	сок	200	1	0,2	0,6	86,6	0,02	4	-	0,2	14	14	8	2,8
	Итого	705	24,94	24,46	115,95	798,63								
	2-ая неделя													
	6 день - понедельник													
173	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	250/10	14,21	16,98	43,51	344,64	0,19	1,17	58	0,21	138,10	184,37	47,6	1,23
Пр	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33
421	Булочка дорожная	50	3,88	2,36	23,55	131	0,07	-	13	0,69	11	37	14,5	0,69
383	Какао на сгущенном молоке	200	4,19	4,33	25,45	157,6	0,03 2	0,55	0,014	-	119,36	124,68	22,1	0,62
338	Фрукт яблоко	160	0,6	0,66	16,17	73,26	0,05	16		0,3	24	16,5	13,5	33
	Итого	700	25,31	24,63	123,17	776,64								
	7день - вторник													
294	Тефтели мясные	110	13,17	15,61	12,85	248	0,18	0,82	48,91	62,1 8	54,35	72,72	20,18	3,29
203	Макароны отварные с маслом	200,0	7,6	5,38	42,62	240,9	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,7	0,86
Пр	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,03			0,27	6,9	31,8	7,5	0,93
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	-	0,03	-	-	11,1	2,8	1,4	0,28
71	Овощи свежие огурец	100	1,1	0,2	3,8	22,0	0,02	2,45	-	0,05	8,5	15	7	0,25
421	Булочка дорожная	50	3,88	2,36	23,55	131	0,07	-	13	0,69	11	37	14,5	0,69
	Итого	700	27,5	23,92	112,62	770,87								
	8 день - среда													
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,87	5,47	53,12	309,15	0,27	-	-	-	19,47	280	186,67	6,68

[illegible]